

# Trapezium Wrist Rest Compact



**Einigartig:** Trapezform orientiert sich an der natürlichen Haltung von Unterarm und Handgelenk

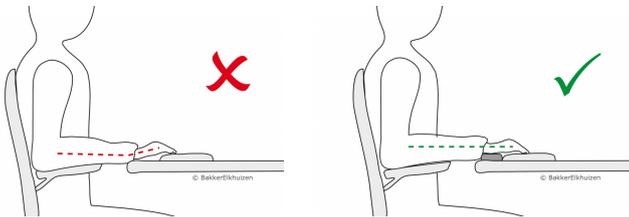
**Flach:** Handgelenk in Höhe moderner (flacher) Tastaturen

**Hygienisch:** Antibakterielles Material

**Produktiv:** Sanftes und dennoch stabiles Material, hält das Handgelenk in der richtigen Position

**Ökologisch:** Recyclbares Material

**Kompakt:** 34 cm breit, ideal für kompakte Tastaturen (Version 'Standard' ist 49 cm breit)



## Arbeitsschutz

Eine zu weiche Handgelenkauflage kann zur Fixierung des Handgelenks führen und so die Muskelbelastung zusätzlich steigern. Bei der Computerarbeit sollten sich die Handgelenke stets auf der optimalen Höhe befinden, vorzugsweise auf der gleichen Höhe wie die Tastatur. Dies gewährleistet eine weitestgehend neutrale Haltung der Handgelenke.

1



1. Mit Kompakt Tastatur

2. Sanft und Stabil

3.

2



3



## Forschung

Eine Handballenaufgabe hilft während des Tippens bei der Beibehaltung einer natürlichen Haltung der Handgelenke, und kann zwischendurch genutzt werden, um die Hände zu entspannen. Eine zu weiche Handgelenksauflage kann zu einer Fixierung der Handgelenke führen, so dass dadurch eine zusätzliche Belastung der Muskulatur entsteht.